

BKR-Kurs mit Claudia Harms

Als **Pferdephysio- und Trainingstherapeutin und zertifizierte BKR Trainerin** unterstütze ich Sie reitweisen übergreifend, damit sie und Ihr Pferd sich zusammen wohl fühlen und Ihr Reiten das Pferd gesund hält.

Biomechanisch korrektes Reiten – Was bedeutet das?

Das bedeutet, dass Sie lernen, Ihr Pferd gesunderhaltend und gymnastizierend zu reiten!

- ✓ Das Pferd kann losgelassener durch den Körper arbeiten,
- ✓ es kann mehr Schwung entwickeln,
- ✓ es kann das Reitergewicht besser tragen,
- ✓ es kann die Anforderungen des Reiters besser erfüllen,
- ✓ die Aktivität der Hinterhand und die Rückentätigkeit der Pferde nimmt deutlich zu,
- ✓ es werden negative Hebelwirkungen vermieden,
- ✓ Sie als Reiter können korrekter und sensibler einwirken!

Viele **Reiter** arbeiten häufig über einen sehr langen Zeitraum an denselben reiterlichen Problemen und hören die gleichen Anweisungen Ihrer Ausbilder, ohne dass deutliche Verbesserungen erkennbar sind.

Viele **Pferde** leiden im Laufe ihres Reitpferdelebens immer wieder unter denselben Problemen wie z. B. Rückenschmerzen, ISG-Funktionsstörungen, Fesselträgerschäden, fester Genick- und Unterhalsmuskulatur, Rittigkeitsproblemen, fehlender Losgelassenheit, etc. Diese Probleme stellen sich oft auch trotz feiner Hand und passendem Sattel ein. Physiotherapeutisch und über Muskelaufbautraining kann man da bereits eine Menge tun, bei wiederkehrenden Problemen entsteht Frustration und es stellt sich die Frage, ob der Reitersitz die Ursache oder zumindest ein Teil des Problems ist.

Durch einen fehlerhaften Sitz (z.B. Hohlkreuz, Rücklage, unruhige Beine und Hände, heruntersitzen auf eine Seite etc.) können Lektionen nicht korrekt geritten werden und das Pferd kann nicht biomechanisch effektiv mit seinem Körper arbeiten. In der bloßen Korrektur des Reitersitzes werden häufig aber nur diese oben genannten Symptome und ihre Auswirkungen bearbeitet und nicht die *Ursache*, weil diese sich in der Regel nicht offensichtlich zeigen: Die Stellung des Reiterbeckens und die persönliche Asymmetrie spielen eine immense Rolle für die biomechanischen Möglichkeiten des Pferdes, wodurch Verspannungen, Taktfehler und körperliche Kompensationsmuster auftreten, die zu gesundheitlichen Folgeschädigungen beim Pferd führen können.

Mit der Sitzschulung in **Biomechanisch Korrektem Reiten** lernen Sie, unabhängig von Ihrer Reitweise, ihre individuellen körperlichen Voraussetzungen zu bearbeiten und darüber Ihren **Reitersitz und ihr Reitgefühl zu verbessern**. Biomechanisch Korrekt Reiten hilft Ihnen, Ihren individuell an den eigenen Körper angepassten, korrekten Reitersitz zu erkennen zu festigen.

Dabei nutze ich eine Palette verschiedener verbaler, kommunikativer, visueller und kinästhetischer Lern- und Lehrmethoden, individuell abgestimmt auf Sie und Ihr Pferd.

Reiten soll Freude machen - für Mensch und Pferd!

Einzeltermine und Kurse ab Ende Juni 2019 – Buchung ab sofort möglich!

Claudia Harms
Tel.: 0173-9952082
info@hundkatzeferd-physio.de
www.hundkatzeferd-physio.de